

Aborder la vieillesse de façon militante, participative et inclusive

Structure porteuse : **La Cades, Pôle ESS du Pays de Redon (Bretagne sud)**

Avec:

- L'association *Hal'âge* : Habiter innovant dans l'âge
- Des habitantes, membres de groupes projets d'habitat participatifs

Objectifs :

- Former, inspirer, amener à réfléchir ou à débattre
- Valoriser l'écosystème local, l'engagement des collectivités, structures locales, tiers et habitantes
- Donner à voir des exemples concrets : habitats groupés, lieux de vie, gouvernances ...

Déroulé :

Temps 1 - Mise en mouvement

Speed meeting créatif : rêver ensemble des projets pour habiter dans la vieillesse

Une animation en duos pour imaginer comment habiter ses vieux jours, en quelques minutes. Un panneau collectif permettra de visualiser les différentes ébauches de projets et de proposer une forme de débat.

La rapidité des échanges permet de stimuler l'imagination et d'envisager les possibles de façon créative.

Temps 2 – Trois présentations vivantes

- Présentation participative de notre démarche Habiter & Vieillir autrement, et du pôle ESS La Cades
- Présentation jouée du projet d'habitat participatif senior de Redon par deux habitantes
- Présentation sociologique et visuelle d'une initiative d'envergure : Le colloque RaspoDia et son voyage d'étude par une militante d'Hal'âge

→ support possible de l'exposition « Autres façons d'habiter, autres façons de vieillir. Inspirations européennes, Bruxelles, Londres, Hambourg, Göttingen. » (choix de quelques kakémonos).

LA CADES – PÔLE ESS DU PAYS DE REDON

Notre association est née en 1996, à l'initiative de plusieurs structures locales (Centres sociaux, mutuelle, cinéma associatif...) pour contribuer à l'élaboration des politiques publiques.

Nous accompagnons les habitants et les acteurs locaux à créer et contribuer à un territoire coopératif et ouvert, créateur de richesses locales, en renforçant le pouvoir d'agir de chacun.e. Notre territoire d'intervention : le pays de Redon, soit 31 communes, réparties sur 3 départements (et deux régions!).

Nous faisons partie du réseau breton d'accompagnement de l'ESS, et développons nos liens avec les Pays de Loire.

Notre équipe : une trentaine d'adhérents, six administrateurs.trices et, depuis juillet, trois salariées.

La genèse du projet « habiter et vieillir autrement »

→ des besoins identifiés, sur le logement et l'isolement des personnes âgées,

→ une porteuse de projet souhaitant accompagner les projet d'habitat partagé, notamment intergénérationnels,

→ une stratégie régionale ayant identifié le bien vieillir comme un enjeu majeur, et une sollicitation de la CRESS pour être territoire d'expérimentation.

Ainsi, nous avons décidé d'investir ce champ, et d'expérimenter localement, les démarches participatives pour :

- participer au changement de regard sur les vieillesse,
- permettre aux personnes d'être pro-actives dans leurs choix de vie et d'habitats,
- faire évoluer, diversifier, les modes de prise en charge et d'accompagnement des personnes âgées.