



Silver Geek et ReSanté-Vous

Alliés pour l'autonomie et
l'épanouissement des Aîné-e-s



SilverGEEK
CONNECTE LES GENERATIONS



Le concept Silver Geek

Silver Geek est un projet qui permet aux personnes âgées de s'initier aux nouvelles technologies et à la pratique des jeux vidéo. Accompagnés par des jeunes engagés, en service civique, bénévolat ou contrat d'engagement jeune, les seniors découvrent les possibilités offertes par le numérique dans un cadre intergénérationnel et ludique.

L'objectif de ce projet d'innovation sociale est triple :

- Améliorer la santé et le bien-être des seniors
- Développer les liens intergénérationnels
- Réduire la fracture numérique

Pour réaliser sa mission, l'association Silver Geek et ses partenaires opérationnels, mettent en œuvre deux modalités d'actions complémentaires :

1. **L'animation d'ateliers numériques ludiques intergénérationnels** dans des structures d'accueil de seniors (EHPAD, CCAS, résidences autonomes, CSC, maisons de quartier...)
2. **L'organisation de compétitions de jeux vidéo (Esport) entre équipes de personnes âgées "Le Trophée des seniors Silver Geek"**, dont les finales régionales se déroulent dans de grands événements tels que la Gamers Assembly, le Stunfest, les Geek Days et la Paris Games Week (finale nationale).



Les chiffres clés

Depuis 2014

- + de **35 000 seniors** bénéficiaires du projet
- + de **1100 jeunes** (volontaires et bénévoles) mobilisés
- + de **150 structures seniors** partenaires

Pour la saison 2022-2023

- **9ème saison** du projet
- **11 régions** et **30 départements** d'intervention
- + de **200 jeunes** mobilisés
- + de **100 équipes** engagées dans le Trophée des seniors Silver Geek avec au programme **8 finales régionales** et **1 finale nationale**

La Recherche-Innovation au coeur du projet de Silver Geek

Depuis 2019, Silver Geek travaille en lien étroit avec les acteurs de la Recherche et de l'industrie du Jeu vidéo pour continuer d'innover et d'augmenter son utilité sociétale.



Le partenariat entre Silver Geek et ReSanté-Vous

Depuis 2019, ReSanté-Vous mobilise ses expertises au sein du Comité Scientifique de Silver Geek, pour aider l'association à **mieux comprendre et qualifier les impacts sociaux et sociétaux de ses actions innovantes.**

ReSanté-Vous participera ainsi en 2021 et 2022 à la construction et à la modélisation de deux **expérimentations sur l'utilisation des jeux Just Dance et Ring Fit Adventure** dans le cadre de séances d'activité physique adaptée (APA) pour les personnes âgées.

JUST DANCE



RingFit Adventure



Principaux enseignements des deux expérimentations :

- **Des outils inclusifs et adaptatifs** qui favorisent le bien-être et la santé, ainsi que le lien social et intergénérationnel.
- **Des ateliers qui permettent d'attirer** des séniors réfractaires à l'APA classique **et de motiver** grâce aux différentes dimensions de feedback (vibrations, jauges, encouragements, conseils, suivi de la progression, etc.) offertes par les jeux.
- Une forte appétence pour la **pratique des exercices en collectif** et, pour une partie des séniors participants, une envie de **se mesurer à des joueur-euse-s d'autres établissements...** de quoi nous projeter sur une nouvelle compétition Esport sénior ?

Pour aller plus loin : le déploiement des ateliers "Esport-Santé" à l'échelle nationale et le projet Silver Play Lab.

Forts de la réussite de ces expérimentations, ReSanté-Vous nous a ainsi aidé à concevoir en 2023 **des modules et ressources pédagogiques, pour former les jeunes animateur-ice-s** des ateliers Silver Geek à ces nouvelles pratiques d'Esport-Santé.

En parallèle, nous souhaitons continuer d'augmenter et d'améliorer l'impact social et sociétal de nos organisations respectives, **en co-construisant avec nos publics de nouveaux concepts d'activités numériques ludiques intergénérationnelles.** Le Silver Play Lab, ce projet d'intelligence collective et collaborative, a reçu le **Prix Coup de Cœur du jury** lors de l'événement Start-Up Weekend de Poitiers en mars 2023.

Les autres partenaires R&D de Silver Geek



Informations et contacts

Pour rejoindre la dynamique Silver Geek, mettre en place des activités d'Esport-Santé, ou en savoir plus sur le Silver Play Lab et les actions développées avec ReSanté-Vous :

Vincent Blanchard - Secrétaire général
vincent.blanchard@silver-geek.org
06 80 60 31 85

Nicolas Roumagne - Directeur associé
nicolas.roumagne@resantevous.fr
06 21 20 19 39

Pour suivre toutes nos actualités, rendez-vous sur notre site silver-geek.org ou sur nos réseaux sociaux @silvergeekfr



Association Silver Geek, Espace Cobalt, 5 rue Victor Hugo, 86000 POITIERS

